

## CICLO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DA FMDUL DEBATE FUTURO DA MEDICINA DENTÁRIA

Nos dias 22 e 23 de outubro, a Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL) recebeu mais uma edição do Ciclo de Formação Contínua, promovido pela Associação Académica de Medicina Dentária de Lisboa. Com as atenções voltadas para o futuro da medicina dentária, o evento focou-se em temas como as tecnologias digitais, a periodontologia e a sustentabilidade na saúde oral



Lídia Veludo.



Prof. Doutora Susana Noronha.



Dr. Hugo Madeira.

“Todos nós temos influência no meio ambiente”. Foi assim que começou mais uma edição do Ciclo de Formação Contínua, promovido pela AAMD. O evento, que no total recebeu cerca de 200 alunos ao longo dos dois dias, iniciou com uma apresentação de Lídia Veludo, higienista oral e docente na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa.

Numa palestra onde abordou o impacto do desperdício médico dentário no meio ambiente, Lídia Veludo, que em 2017 recebeu o prémio de Higienista Oral do Ano da Associação Portuguesa de Higienistas Oraís, quis “consciencializar os estudantes e futuros profissionais de saúde oral para que cada um deles seja capaz de entender o que podem fazer para contribuir para um mundo mais sustentável”, referiu em conversa com *O JornalDentistry*.

Apesar de ser responsável pela escolha dos palestrantes, a AAMD deu a cada um destes “total liberdade para trazerem um tema à escolha ao Ciclo de Formação Contínua”, explicou-nos Adriana Pires, estudante da FMDUL e membro da AAMD.

### Sustentabilidade na medicina dentária

Lídia Veludo decidiu assim apresentar aos alunos presentes no Auditório Prof. Doutor Armando Simões dos Santos o projeto Eco Escovinha, criado em 2012 e que tem como principal objetivo a promoção da consciência ambiental através da recolha de escovas de dentes com mais de três meses de utilização e posterior reciclagem das mesmas. Com este gesto, pretende-se travar a entrada de toneladas de resíduos plásticos no circuito de incineração, ou o seu depósito em aterros sanitários.

“Em nenhuma parte do mundo se estavam a reciclar as escovas de dentes”, apontou Lídia Veludo. Comprometida em alterar este paradigma, a higienista deixou o recado: “Todos utilizamos escovas de dentes no nosso dia-a-dia, recomendamos a sua utilização aos pacientes e podemos alertá-los para a sua reciclagem também”. Para a higienista oral, é possível que todos os profissionais de saúde oral, dentro do consultório, adquiram “hábitos que conduzam a uma diminuição da pegada ecológica”.

### Digital: de uma nova forma de trabalhar a uma nova forma de pensar

As tecnologias digitais são também um veículo importante para a sustentabilidade na medicina dentária. Com a desmaterialização e a implementação de *workflows* cem por cento digitais, é possível para as clínicas reduzir o consumo de papel de radiografias em suporte físico, o que por si só já representa uma grande vantagem para o meio ambiente.

As tecnologias digitais oferecem muitas outras vantagens, para os profissionais de saúde oral e para os pacientes. “O digital permite-nos estar conectados uns aos outros”, afirmou o Dr. Hugo Madeira, responsável por uma palestra onde abordou a tecnologia digital na medicina dentária de A a Z.

De acordo com o médico dentista, convidado pela AAMD para ser orador no segundo dia do Ciclo de Formação Contínua, todos os setores estão a transformar-se, e “a medicina dentária não pode ser exceção”.

A medicina dentária está a iniciar um caminho de revolução digital e é fundamental trazer esta disrupção até aos

mais jovens, de modo a introduzi-los nas novas tecnologias enquanto estes estão em formação para se tornarem profissionais de saúde oral. “Para os estudantes de medicina dentária, a migração para o mercado de trabalho será bastante mais simples se eles estiverem já de algum modo familiarizados com o digital”, afirmou o Dr. Hugo Madeira. “O digital muda a nossa forma de trabalhar e, em última instância, a nossa forma de pensar”, disse-nos, alertando que no caso dos estudantes, se o digital não começar a ser introduzido cedo nas suas vidas, quando estes entrarem no mercado de trabalho “vai acontecer-lhes o que já se está a suceder com a grande maioria dos médicos dentistas, que aprenderam de uma forma, trabalharam toda a vida assim e agora têm de aprender novamente muitos dos procedimentos que realizam há anos”.

Com as vantagens que está a trazer tanto para os profissionais como para os pacientes, nomeadamente tratamentos mais rápidos, seguros e confortáveis, o recurso ao digital está cada vez mais num percurso sem retorno. “Os pacientes estão a mudar e querem despende cada vez menos tempo da sua vida pessoal para ir a uma consulta médica”, disse-nos o Dr. Hugo Madeira, afirmando que, nesse sentido, está nas mãos dos médicos dentistas adaptarem-se às necessidades dos pacientes e “fazer os possíveis para que estes se desloquem o menor número de vezes possível ao consultório”.

“Dentro de cinco anos, acredito que a abordagem digital na medicina dentária estará generalizada”, afirmou.

### Cirurgia plástica periodontal: consolidar conhecimentos

A Prof. Doutora Susana Noronha, docente na FMDUL, foi também convidada pela AAMD para falar de periodonto-



logia aos estudantes da faculdade. A Prof. Doutora Susana Noronha levou até ao Ciclo de Formação Contínua o tema da cirurgia plástica periodontal, que apesar de ser um assunto abordado nas aulas teóricas de periodontologia no 5º ano do curso de medicina dentária, serviu como veículo para a revisão de “alguns conceitos e detalhar o diagnóstico, indicações e técnicas, focando, principalmente o aumento de

gingiva queratinizada e o recobrimento radicular”, explicou-nos a médica dentista, especialista em periodontologia e docente na FMDUL.

Por outro lado, disse, porque apesar das técnicas cirúrgicas abordadas não fazerem parte dos atos clínicos realizados pelos alunos durante a formação pré-graduada, “a sua indicação e resultados esperados, podem e devem ser conhecidos e integrados num plano de tratamento global”. Além disso, frisou a Prof. Doutora Susana Noronha, a palestra permitiu “dar a conhecer o contributo da cirurgia periodontal na alteração do contorno e posição dos tecidos, muitas vezes fundamental até por motivos de estética”.

A médica dentista, que caracterizou a formação como “crucial na vida de um médico dentista”, sublinhou que “nunca é demais adicionar conhecimentos para aplicar na prática clínica”.

“Transmiti também que, apesar, da necessária curva de aprendizagem para realizar alguns dos procedimentos

cirúrgicos, conhecer as indicações e os resultados esperados é importante para qualquer médico dentista, mesmo que não venha a dedicar-se à periodontologia”, salientou a Prof. Doutora Susana Noronha.

## Ciclo de formação Contínua: chegar a todos os alunos foi o mote

De acordo com Adriana Pires, da AAMD, a escolha dos oradores desta edição do Ciclo de Formação Contínua teve como objetivo “complementar os cursos que a FMDUL disponibiliza”. “Optámos por debater temas que fossem importantes tanto para alunos de higiene oral, como os de prótese dentária e os de medicina dentária”.

A AAMD procura também “diversificar os temas abordados em cada edição do Ciclo de formação contínua”, afirmou Nuno Rodrigues, presidente da Associação Académica de Lisboa. “Ainda existem muitas áreas por explorar”, frisou. ■

Sara Moutinho Lopes

# MARCAS E PRODUTOS

## Dentsply Sirona apresenta software Sidexis 4



A Dentsply Sirona está comprometida com a interconexão de sistemas digitais a uma ampla variedade de fluxos de trabalho. A interconexão de sistemas e a integração de funções permite que os processos em consultas de medicina dentária sejam mais simples, rápidos e seguros. O software imagiológico Sidexis 4 é um exemplo da aposta da empresa nas tecnologias digitais. Esta solução da Dentsply Sirona afirma-se como mais do que um

software imagiológico: oferece diversas funções que facilitam a produção, o processamento e o armazenamento das imagens, tornando-as mais seguras e rápidas, além de convenientes pela sua conectividade. **Mais informações:** [www.dentsplysirona.com](http://www.dentsplysirona.com)

## Dentsply Sirona aposta em material acrílico para prótese dentária

Apresentado em 2017, o material acrílico para prótese dentária Lucitone HIPA (High Impact Pour Acrylic) apresenta-se como a primeira resina autopolimerizável de alta resistência ao impacto. Esta novidade direciona o mercado para a tendência da fabricação de produtos de qualidade com propriedades das resinas termopolimerizáveis e com um processamento que habitualmente só é possível através de resinas autopolimerizáveis. **Mais informações:** [www.dentsplysirona.com](http://www.dentsplysirona.com)



## NSK Dental assinala 88º aniversário

**NSK**

CREATE IT.

88<sup>th</sup>

No passado dia 23 de outubro, a NSK Dental celebrou o seu 88º aniversário. Para comemorar a data, a NSK recebeu mais de 150 convidados de 36 países para conhecer a empresa e partilhar a visão de futuro com todos os seus colaboradores. A NSK quer agradecer a todos os seus colaboradores por estes 88 anos de conquistas e partilhar o desejo de em conjunto prosseguir um

caminho de sucesso. **Mais informações:** [www.nsk-spain.es](http://www.nsk-spain.es)

## FGM apresenta novo Sistema Arcsys

O Sistema Arcsys reúne o que de melhor se produziu nos últimos 20 anos na implantologia mundial. Os avanços tecnológicos e conceptuais mais significativos, somados a uma elevada dose de criatividade e inovação, estão presentes no sistema da FGM. O sistema de Implantes Arcsys traz a tecnologia de angulação dos componentes protéticos para clínicas e laboratórios.

**Mais informações:** [www.fgm.ind.br/hotsites/arcsys/](http://www.fgm.ind.br/hotsites/arcsys/)



## FGM apresenta kit de branqueamento Whiteness Perfect

Desenvolvido pela empresa FGM, o novo kit de branqueamento Whiteness Perfect, distribuído pela Two Medical, apresenta na sua fórmula uma dupla ação dessensibilizante (nitrito de potássio e fluoreto de sódio). O nitrito de potássio atua dessensibilizando as fibras nervosas da dentina, reduzindo a eventual sensibilidade. Com o mesmo objetivo, o flúor (fluoreto de sódio) atua por um mecanismo de obliteração dos túbulos dentinários de forma a proporcionar um tratamento mais confortável ao paciente. Disponível em Kit de 1 Paciente (inclui cinco seringas de 3g, duas placas de 1 mm e caixa para moldeiras) ou no mais económico Multipack Box (com 50 seringas).

**Mais informações:** [www.twomedical.pt](http://www.twomedical.pt)



## Ivoclar Vivadent documenta rendimento do IPS e.max

A Ivoclar Vivadent publicou um Relatório Científico com os resultados de estudo do IPS e.max dos últimos 16 anos. O sistema cerâmico completo foi cientificamente documentado em todos os seus estágios de desenvolvimento. Os resultados do estudo dos principais especialistas contribuíram para a compilação de um banco de dados. O relatório científico sobre este sistema totalmente em cerâmica ilustra claramente a confiabilidade excepcional dos materiais. Satisfação do utilizador, alternativas para restaurações de cerâmica em metal e resultados in vivo fazem parte do relatório.

