

UM CAMINHO NO SON(H)O...



Susana Falardo Ramos, DDS, MSc, PhD e Vice Presidente Comité Científico AADSM.

O sono está na moda! Dizem...

Não sei se está na moda, mas a verdade, é que hoje, mais do que nunca, se fala do “Sono”, das consequências de um mau sono, da qualidade de vida, de saúde e bem-estar!

A medicina do sono não é recente e a sua interligação com a medicina dentária, também não o é! A sua interligação tem décadas e o carácter multidisciplinar da medicina do sono, exigiu ao longo do tempo formação específica, qualificada, e a colaboração estreita entre todos que a praticam. Desenganjem-se os que pensam que a medicina dentária do sono é única e exclusivamente a colocação de dispositivos de avanço mandibular... A medicina dentária do sono é mais do que isso!

Quando iniciei o meu percurso nesta área em 2013, constatei que a complexidade desta patologia me reportava para a área das ciências básicas e de interligação multidisciplinar, com as mais diversas especialidades médicas. Que apenas executar dispositivos de avanço mandibular sem compreender a patologia era minimalista e redutor das minhas capacidades enquanto profissional de saúde, o que não me levaria a lado algum! Nesse ano, estava a terminar o meu doutoramento europeu, que concluí em 2015 nas áreas da “Prevenção, Odontopediatria e Ortodontia”, na Faculdade de Odontologia da Universidade Complutense de Madrid, obtendo “Sobressaliente Cum Laude”.

Após a primeira formação de aplicabilidade clínica de dispositivos de avanço mandibular, rumei a norte e concluí a pós-graduação de Cronobiologia e Medicina de Sono, na Escola Superior de Saúde de Famalicão.

Seguiu-se a ida para a Bélgica onde, sob orientação do Prof. Dr. Marc Braem, concluí a residência clínica em Medicina do Sono Integrativa e Multidisciplinar, fiz formação no colégio belga, com o Prof. Olivier Vandervecken, e em 2016 obtive o Qualified Dentist Certificate pela EADSM- European Academy of Dental Sleep.

Em 2018 cruzei o atlântico e em Chicago, mais precisamente na Mcdonald’s University, sob tutela da Academia Americana de Medicina Dentária do Sono, iniciei o Mastery Program on Dental Sleep Medicine. Fiz o exame para Qualified Dentist Certificate pelo ABDASM- American Board of Dental Sleep Medicine, condição obrigatória para a qualificação ao exame de Board Diplomate (cujo título para não residentes americanos é designado de International Certificant) pelo ABDASM, o qual obtive com sucesso em 2020. Depois, em janeiro de 2022, apresentei-me a exame para o board europeu e, com sucesso, obtive o título de Board Diplomate. Estes diplomas, conferem-me o Título de Especialista Europeu e Internacional em Medicina Dentária do Sono, mas não encerraram o ciclo de formação na área do sono.

Novamente por terras norte americanas, concluí a formação em “Distúrbios Obstrutivos Relacionados com o Sono”, na Medical School da Universidade de Harvard, e o “Curso e Mini-Residência em Sono Pediátrico”, na Tuft’s University, em Boston.

Em 2020, sou convidada pelo Prof. Dr. Marc Braem, então Presidente da EADSM, a integrar o Board of Directors e, no mesmo ano, sou convidada a integrar o Comité Científico da AADSM.

Um honroso acontecimento surge quando, no passado mês de outubro, em Florença, sou eleita pelos representantes das sociedades europeias e associados, presentes na assembleia geral da academia, Presidente da European Academy of Dental Sleep Medicine.

Em Portugal, sou convidada a co-coordenar em conjunto, com a Profª Drª Amélia Feliciano e pela própria, a integrar o corpo docente da Pós-graduação em Ciências do Sono, na Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa. Num curto espaço

de tempo, surge o convite pelo Prof. Nélío Veiga para integrar o corpo docente de Ortodontia na Faculdade de Medicina Dentária de Viseu, assumindo funções de Professora Auxiliar Convidada e Regente de Ortodontia nesta prestigiada instituição e Universidade.

Em Espanha, a convite do Presidente da SEMDES - Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño, Dr. Manuel Migueis, integro o corpo docente do curso de formação e qualificação em medicina dentária do sono e o corpo de examinadores da FESMES - Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño.

Quando me preparava para terminar o terceiro e último ano de mandato como membro do comité científico, surge a nomeação pelo Presidente da AADSM Dr. Mitchel Levine e de todos os membros do board of directors para Vice-Presidente do Comité Científico da Academia Americana de Medicina Dentária do Sono. Esta nomeação representa o reconhecimento destes anos dedicados ao estudo da medicina do sono e a interligação com a medicina dentária, à dedicação que imprimir na colaboração com a pesquisa e investigação nesta área em projetos internacionais. Aceitei este desafio, consciente da responsabilidade, mas com a certeza de que darei sempre o melhor de mim! Tomarei posse nos próximos



Prof. Dra. Francesca Milano, Prof. Dra. Susana Falarido e Prof. Miche de Meyer.

dias 19 a 21 de maio, em Filadélfia, durante o congresso anual da AADSM.

Contado assim, até parece fácil...

Sempre tive nos livros os meus melhores amigos e as minhas armas secretas! Na busca incessante do saber e da sua aplicação clínica, busquei a felicidade no conhecimento. Viajei muito, é certo, mas estudei ainda mais, passei tempo privada da família, do convívio dos amigos e sacrifiquei a minha clínica, cresci pessoal e profissionalmente.



Prof. Dra. Susana Falarido com Prof. Dr. Marc Braem.

Sem arrependimentos afirmo que VALEU A PENA! Faria tudo de novo!

Estou grata à vida e a todos aqueles com quem tenho cruzado caminhos...estou feliz, sou feliz, e extremamente realizada como Mulher, Médica Dentista e Portuguesa!

Ciente de que nada é eterno, vou continuar a procurar a felicidade, nas coisas simples da vida.... Fiz o meu caminho no sono, segui e sigo o meu sonho! ■



**OUÇA O LÍNGUA AFIADA,
O PODCAST DO O JORNALDENTISTRY
SOBRE OS TEMAS ATUAIS
DA MEDICINA DENTÁRIA**