

Dr. Eduardo Bastos
Dra. Rita Rodrigues



NOVAS TECNOLOGIAS EM MEDICINA DENTÁRIA

O impacto da tecnologia, que avança dia após dia de forma galopante, é cada vez mais notório na medicina dentária, bem como em muitas outras áreas. Como profissionais de saúde oral devemos estar atentos a estes desenvolvimentos na nossa área de especialidade, pois apesar de parecer que o futuro ainda está longe, ele vai chegar mais rápido do que achamos.

Gosto de ler diariamente e acompanhar tudo o que acontece na medicina dentária. Sobretudo, gosto de me manter a par do que é novidade a nível tecnológico. Numa das minhas pesquisas, cheguei a um texto muito interessante publicado pelo The Medical Futurist que, de forma bem direta, apresenta nove tecnologias que vão “revolucionar” a medicina dentária. Aqui vai um resumo desse conteúdo:

As nove tecnologias que vão transformar a medicina dentária:

1 – Inteligência Artificial



Cada vez mais inserida num mundo digital, a medicina dentária recorre a softwares que muito brevemente incluirão algoritmos de inteligência artificial que não só serão capazes de avaliar dados e historial do paciente como também poderão propor recomendações diagnósticas e terapêuticas.

2 – Escova de dentes inteligente



Se existem aplicações no smartphone para controlar o sono, verificar o ritmo cardíaco e contabilizar os passos dados durante o dia, claro que teria que ser inventada uma ‘app’ que permitisse o registo da escovagem de dentes diária. Com as escovas “smart” torna-se mais fácil controlar a higiene oral e perceber como poderemos melhorar a nossa técnica, prevenindo a acumulação de placa bacteriana e evitando o aparecimento de cáries.

3 – Realidade Aumentada

Este tipo de tecnologia pode ser um grande aliado na comunicação com o paciente, ao permitir que este visualize um resultado sem ainda ter realizado qualquer tipo



4 – Realidade Virtual



Continuam ainda a existir bastantes pessoas com traumas, receios e medo do momento em que se têm que sentar na cadeira. Com recurso a óculos de realidade virtual é possível ao paciente abstrair-se do meio envolvente e incluir-se num ambiente mais tranquilo e relaxado, durante a realização de determinados procedimentos que poderão ser causadores de uma maior ansiedade.

5 – Telemedicina dentária



Com a chegada da pandemia, o teletrabalho passou a ser regra. A medicina dentária é claro uma das exceções. No entanto, assim como na medicina, consultas telefónicas ou virtuais têm vindo a beneficiar tanto utentes como o serviço de saúde, também na área da saúde oral. Ainda que não seja possível resolver muitos problemas à distância, a telemedicina poderá ter as suas vantagens e tem vindo a ganhar força.

6 – CAD-CAM



de tratamento. Especialmente no planeamento de reabilitações estéticas ou até em casos de ortodontia, esta ferramenta virá para ficar.

A tecnologia de

de tratamento. Especialmente no planeamento de reabilitações estéticas ou até em casos de ortodontia, esta ferramenta virá para ficar.

de tratamento. Especialmente no planeamento de reabilitações estéticas ou até em casos de ortodontia, esta ferramenta virá para ficar.

de tratamento. Especialmente no planeamento de reabilitações estéticas ou até em casos de ortodontia, esta ferramenta virá para ficar.

de tratamento. Especialmente no planeamento de reabilitações estéticas ou até em casos de ortodontia, esta ferramenta virá para ficar.

de tratamento. Especialmente no planeamento de reabilitações estéticas ou até em casos de ortodontia, esta ferramenta virá para ficar.

uma via tecnológica em constante aperfeiçoamento que brevemente fará das impressões convencionais uma coisa do passado. Os sistemas de leitura digital têm vindo a tornar-se cada vez mais fidedignos e exatos e os sistemas de confecção, seja por adição seja por subtração, cada vez mais minuciosos e capazes de replicação milimétrica.

7 – Câmara intra-oral



de difícil acesso e praticamente impossíveis de captar com máquinas fotográficas tradicionais.

8 – Medicina Dentária Regenerativa



ou até mesmo perdido.

9. CRISPR

É uma técnica de edição genética, capaz de provocar alterações profundas no DNA. Veremos no campo da medicina dentária, o que o futuro desta tecnologia nos trará.

Qual destas tecnologias já utiliza? ■

Referência - texto completo em inglês:
<https://medicafuturist.com/the-amazing-future-of-dentistry-and-oral-health/>
Post original em Português:
<https://eduardobastos.pt/9-tecnologias-vaio-transformar-medicina-dentaria/>

Eduardo Bastos - Médico dentista especialista em Estética Dentária e Reabilitação Oral. Pós-graduado em Cirurgia Avançada de Implantes e Tecidos Moles (Heidelberg, Alemanha); em Implantologia Dentária e em Estética Dentária (Madrid, Espanha). Em 2016 fundou a Clínica Mint, onde também exerce a função de diretor clínico. Mais informações podem ser consultadas no site eduardobastos.pt.

Rita Rodrigues - Médica dentista pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa. A frequentar a Pós-Graduação Internacional em Dentisteria Adesiva Minimamente Invasiva no Instituto Universitário Egas Moniz.