

A ORTODONTIA PARA ALÉM DO ALINHAMENTO DENTÁRIO: XXXIV REUNIÃO CIENTÍFICA ANUAL DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA DENTO-FACIAL



Joana Godinho, médica dentista e presidente da comissão organizadora da XXXIV Reunião Científica Anual da SPODF.

Nos próximos dias 4, 5 e 6 de maio vai acontecer a XXXIV Reunião Científica Anual da Sociedade Portuguesa de Ortopedia Dento-facial, em Lisboa.

O tema é a Ortodontia para além do Alinhamento Dentário e o orador do curso pré-reunião, no dia 4 de maio, será Benedict Wilmes.

Curso Pré-Reunião: é com grande orgulho e muita expectativa de excelência que se perspetiva o curso pré-reunião, com o tema *Overcoming aligner limitations by using mini-implant borne-sliders and expanders*. O tema não podia ser mais atual e útil para a prática clínica, onde nos deparamos com movimentos bastante complexos que são necessários realizar em alguns pacientes e difíceis de conseguir com qualquer tipo de aparelho ortodôntico.

Os micro-implantes são muito utilizados pelo professor Benedict Wilmes para realizar movimentos complicados de mesialização, distalização e expansão, tendo sido este especialista alemão que desenvolveu o sistema Benefit e o Beneslider. Por esta razão, o curso vai ajudar os médicos dentistas a usar esta técnica cada vez mais popular.

Programa científico: O programa científico está muito rico e atual. Algumas temáticas a ser abordadas incluem o tratamento da Classe II e da Classe III, para o qual contamos com os conferencistas Sabine Ruf e Luis Carrière na sexta-feira de manhã, depois da primeira palestra relacionada com a pré-reunião, por Benedict Wilmes. A conferência Bação-Leal será ministrada pela Professora Doutora Maria Cristina Pollmann para nos falar sobre a história da Ortodontia quando ainda havia poucas mulheres nesta profissão.

Haverá um período dedicado ao tema da apneia do sono, quer uma abordagem para o problema nas crianças, quer uma abordagem ao papel dos médicos dentistas numa equipa multidisciplinar, dedicada a esta patologia.

Os alinhadores dentários irão ter grande destaque no congresso, sendo toda a tarde de sábado dedicada a este tema, onde vamos ter um painel de oradores ibéricos com nomes como João Cerejeira, Angel Navarro, Esmeralda Herrero e Jhonny León Valencia.

Durante a tarde de sexta-feira, dia 5 de maio, teremos pela primeira vez a versão ortodôntica das TED talks (Treatment Ethic Dilemmas), com vários conferencistas nacionais. Neste painel, cada orador fará uma conferência rápida sobre um determinado “tema quente”, com o qual já se deparou na

prática clínica. A partir daí abre-se o debate, moderado pela Professora Doutora Susana Noronha e que se espera com elevada participação dos congressistas, pois serão abordados temas que “levamos para casa”, preocupações que nos podem tirar o sono ao final do dia.

Tema da Reunião: a Ortodontia para além do alinhamento dentário. Alinhar dentes é o mais fácil e o mais rápido que acontece num tratamento ortodôntico. O tema desta reunião pretende ser algo mais profundo, que nos leve além daquilo que se deteta à primeira vista. Apesar de abrangente, o tema pretende enquadrar os problemas que estão no diagnóstico e planeamento e que se refletem durante o tratamento; como antecipar e resolver situações que surgem após a primeira fase de alinhamento dentário e os limites do tratamento ortodôntico.

A Ortodontia é uma das áreas dentro da Medicina Dentária que implica mais conhecimentos teóricos. Quem gosta desta especialidade tem necessariamente de gostar de estudar, de investigar e de se manter atualizado. Apesar de vermos muitos casos clínicos serem muito bem tratados e apresentados em congressos, não podemos esquecer que temos de nos basear na evidência científica, em tratamentos consistentes e que são reprodutíveis e que funcionam em quase todos os casos clínicos.

Local da Reunião: A Reunião irá decorrer no Auditório da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa pelo seu amplo espaço para receber congressistas, mas também pela área exterior onde decorrerá a exposição comercial, os coffee breaks e os almoços de trabalho. Como tem vindo a ser feito desde há algumas edições anteriores, as refeições durante a reunião decorrem no mesmo espaço onde se situam as casas comerciais, evitando-se a deslocação dos congressistas e eventuais atrasos, ao mesmo tempo que se promove mais tempo na exposição comercial e de socialização com todos os colegas presentes.

Conferencistas: Teremos um painel vasto e muito interessante de oradores europeus como Luis Carrière, Sabine Ruf, Manuel Nienkemper, e Andreu Puigdollers.

A nível nacional, a conferência Bação-Leal estará a cargo da professora Maria Cristina Pollmann e os debates éticos contarão com um painel de cinco palestrantes portugueses, cujos nomes dispensam apresentações: Jorge Dias Lopes, Eugénio Martins, Sónia Alves, Maria Manuel Brito e Inês Anselmo Assunção.

Teremos ainda presente uma equipa multidisciplinar nacional, especializada no tratamento da apneia do sono, constituída por um médico dentista, um otorrinolaringologista, um cirurgião maxilo-facial e um pneumologista (Pedro Cebola, Cristina Carocha, Pedro Oliveira e Susana Teixeira de Sousa, respetivamente).

No programa científico, os alinhadores marcarão uma forte presença não só no curso pré-reunião, mas em toda a tarde de sábado. Foi nossa intenção dedicar um tempo exclusivo a este tema, pois é uma área muito atual, com muito potencial e de grande interesse, sendo necessária a formação neste tópico.

Curso para Assistentes de Medicina Dentária: Além do curso pré-reunião está previsto um curso intitulado "A consulta de Ortodontia: responsabilidade e competências de assistentes de Medicina Dentária", ministrado por uma especialista em Ortodontia e uma psicóloga. Este decorrerá sábado, dia 6 de maio, com incidência em tópicos com o apoio à consulta de Ortodontia, receção a utentes, gestão de tarefas, comunicação aplicada em contexto de saúde, gestão

de conflitos e gestão emocional. Pretende-se contribuir para a formação contínua de assistentes de Medicina Dentária numa área que foi especialmente afetada pela pandemia - a das competências socio-emocionais.

Apresentações Científicas: Em relação às apresentações científicas, para além de pósteres nas categorias de investigação científica e caso clínico/revisão narrativa, teremos seis comunicações orais que vão ser apresentadas durante a reunião

Jantar e Festa no Sunset: O jantar do congresso será na sexta-feira, dia 5 de maio, na Casa de Desenho, o espaço do antigo bar lisboeta Speak Easy. Situado no Cais da Rocha Conde de Óbidos, chama-se Casa de Desenho pois era um local onde antigamente se desenhavam os grandes navios.

No sábado, depois do congresso, iremos ter uma pequena festa de encerramento, um tempo para descontrair, partilhar momentos e conviver. Iremos aproveitar este momento para sortear um "cabaz ortodôntico", oferecido pelas casas comerciais que nos apoiam, entre os congressistas que estarão presentes nas sessões de sábado à tarde.

Nota final da presidente da Comissão Organizadora, Joana Godinho: Estou a encarar o desafio de presidir a comissão organizadora com muito entusiasmo, honra, determinação e responsabilidade, que estimulam o meu empenho e consequentemente me motivam, quando a tarefa exige algum comprometimento da minha vida pessoal. Mas é positivo que nos obriguemos a fazer mais e sobretudo a sair da nossa zona de conforto de vez em quando.

Penso que a chave para o sucesso está em rodear-me de uma boa equipa, na Comissão Organizadora, escolher pessoas com capacidade de trabalho, em quem posso confiar e delegar. Só com trabalho em equipa se consegue montar esta estrutura e tenho de agradecer não só à Comissão Organizadora, mas também às casas comerciais que nos patrocinam e ao presidente da Sociedade, Prof. Doutor Pedro Mariano Pereira, que muito me tem apoiado e ao presidente da comissão científica, Prof. Doutor Afonso Pinhão Ferreira, por toda a ajuda que me tem prestado. ■

<https://spodf.pt/>



LÍNGUA AFIADA

PODCAST

**OUÇA O LÍNGUA AFIADA,
O PODCAST DO O JORNALDENTISTRY
SOBRE OS TEMAS ATUAIS
DA MEDICINA DENTÁRIA**