



PASTAS DENTÍFRICAS EDUCATIVAS EM CRIANÇAS DO 1º CICLO

Introdução

A cárie dentária ocorre devido a diversos fatores, sendo os principais a alimentação cariogénica e a ausência de hábitos de higiene oral regulares e eficazes¹. Posto isto, é de extrema importância a educação para a saúde oral das populações, devendo-se começar junto das faixas etárias em idade de aprendizagem, para que possam desde cedo criar hábitos saudáveis de alimentação e higiene oral e promover a sua literacia em saúde.

Objetivos

- Avaliar a eficácia da escovagem com um dentífrico revelador de placa e um dentífrico temporizador como meio promotor da remoção de placa bacteriana;
- Comparar a eficácia de ambas as pastas educativas como meio promotor da remoção de placa bacteriana;
- Determinar a satisfação dos participantes relativamente às pastas educativas.

Materiais e métodos

Estudo experimental do tipo ensaio de base comunitária, realizado com 30 alunos do 1º ciclo.

Rastreamento para recolha do índice de placa bacteriana, o Índice Quigley Hein modificado²; Distribuição de 15 pastas temporizadoras e 15 pastas reveladoras de placa pelos participantes, aleatoriamente;

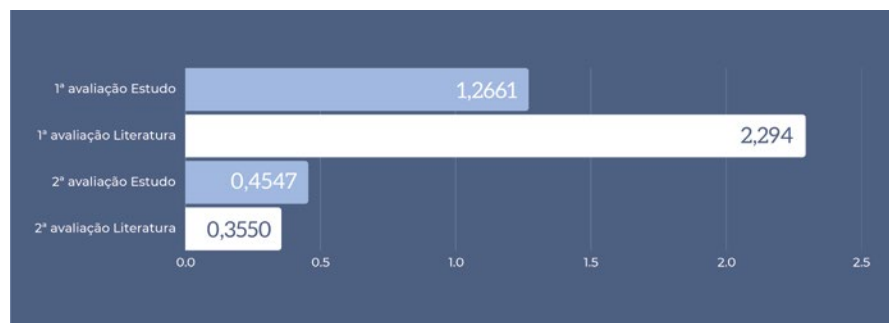
Após 2 semanas, foi feita a reavaliação dos índices;

Distribuído um questionário, destinado aos participantes, com o objetivo de avaliar o grau de satisfação com o produto.

Resultados e Discussão da pasta temporizadora

No grupo da pasta temporizadora, a média do índice de Placa Bacteriana inicial foi de 1,27 ($\pm 0,42$), reduzindo para 0,45 ($\pm 0,30$) na segunda avaliação.

Houve uma diminuição de placa bacteriana de 0,8114 no estudo, em comparação com a diminuição de 1,939 apresentada na literatura³.



Apreciação da utilização da pasta dentífrica:



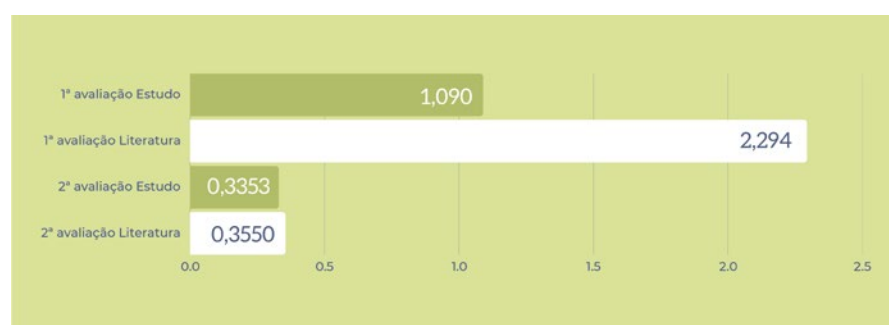
Apreciação do sabor da pasta dentífrica:



Resultados e Discussão da pasta reveladora

No grupo da pasta reveladora, a média do índice de Placa Bacteriana inicial foi de 1,09 ($\pm 0,25$), reduzindo para 0,34 ($\pm 0,16$) na segunda avaliação.

Houve uma diminuição de placa bacteriana de 0,7547 no estudo, em comparação com a diminuição de 1,939 apresentada na literatura³.



Apreciação da utilização da pasta dentífrica:



Apreciação do sabor da pasta dentífrica:



Conclusões

A satisfação dos participantes com os dentífricos educativos utilizados foi muito positiva, nomeadamente quanto ao sabor e ao uso durante a escovagem. Estes revelaram-se eficazes, havendo uma relação de proporcionalidade inversa com a quantidade de placa bacteriana encontrada, não se tendo verificado diferenças significativas entre os dois grupos. ■

¹ Aluna do mestrado em ciências e tecnologias da saúde oral da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (mariana-neves@edu.ulisboa.pt);

² Higienista Oral;

³ Professor da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa.

Referências Bibliográficas

- ORAL21. Selwitz RH, Ismail AI, Pitts NB. Dental caries. The Lancet. 2007 Jan;369(9555):51-9.
- Quigley Hein: Turesky S, Gilmore ND, Glickman I. Reduced plaque formation by the chloromethyl analogue of vitamin C. J Periodontol. 1970 Jan;41(1):41-3. doi: 10.1902/jop.1970.41.41.41. PMID: 5264376.
24. Pullishery F, Abuzenada BM, Alrushudi NM, Alsafri MM, Alkhaibari WM, Alharbi MF, et al. Comparison of Efficacy of Different Supervision Methods of Toothbrushing on Dental Plaque Scores in 7-9-year-old Children. International Journal of Clinical Pediatric Dentistry [Internet]. 2021;14(2):263-8. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34413604/>. Acedido a 28 de junho de 2024.