

21.º CONGRESSO INTERNACIONAL ISLA: APLICAÇÃO DA FOTOBIOModelação INTRAvenosa (ENDOLASER) EM MEDICINA DENTÁRIA



Dra. Ana Paz, médica dentista, White Clinic, Lisboa

No passado dia 10 de setembro, a Sociedade Internacional de Lasers Médicos International Society for Medical Laser Applications (ISLA), realizou o 21.º congresso internacional em Beverungen, na Alemanha. Contou com a presença de médicos líderes mundiais de várias especialidades, de nove nacionalidades diferentes, que apresentaram as descobertas e estudos mais recentes no campo da fotobiomodelação ou low-level-laser therapy.

No primeiro dia, foram abordados temas como a aplicação transcraniana (luz infravermelha) bem como a aplicação sistémica (intravenosa) de lasers no tratamento de doenças inflamatórias crónicas. Foram, também, apresentados os estudos mais recentes destas técnicas, sobretudo da técnica intravenosa em combinação com substâncias fotossintetizadoras (tais como a riboflavina, vitamina B2) para o tratamento de infeções bacterianas, virais e parasitárias. Outro foco da conferência foi a aplicação do laser intra-articular com concentrados plaquetários tais como PRF (fibrina rica em plaquetas) e PRP (plasma rico em plaquetas), uma alternativa de tratamento eficaz e minimamente invasiva em lesões nas articulações.

No segundo dia, o tema inicialmente abordado foi a terapia fotodinâmica (combinação de luz intravenosa com fotossintetizadores) no tratamento de doenças tumorais. Além disso, houve dois temas de grande destaque: a saúde mitocondrial e a medicina dentária e a sua implicação em doenças sistémicas.

Neste congresso contamos com a presença da única médica dentista palestrante, numa conferência de diferentes especialidades médicas, a Dra. Ana Paz, cirurgiã oral na White Clinic e investigadora convidada na Goethe University em Frankfurt.

A Dra. Ana Paz explicou a correlação da saúde oral e a sua conexão com as doenças sistémicas, e da importância do diagnóstico e localização da origem do problema, que muitas vezes tem uma origem dentária. Também apresentou a importância da aplicação da fotobiomodelação em medicina dentária para a aceleração da cicatrização e também para diminuição da toma de medicação, uma vez que tem efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e inclusive antibacterianos.



Aplicação do Endolaser (Weberneedle).

A Dra. Ana Paz explicou também a aplicação da fotbio-modelação intravenosa (Endolaser) em medicina dentária para a recuperação pós-cirúrgica, designada Rainbow Tecniqe, onde combina fotossintetizadores como a vitamina B2 com luz intravenosa azul (405-447nm), luz verde (532nm), luz amarela (589nm) e luz vermelha (635nm). O objetivo desta técnica é diminuir a super-expressão de citoquinas inflamatórias crónicas (RANTES) que ficam na nossa corrente sanguínea após a remoção da cavitação de origem dentária.

Para efetuar esta técnica na White Clinic, a Dra. Ana Paz utiliza a tecnologia Weber (Weberneedle Lasercath), que utiliza uma fibra ótica que permite que a luz laser atravessa a barreira da pele, levando a luz diretamente para a corrente sanguínea.

Esta nova abordagem com a terapia laser intravenosa melhora significativamente os resultados terapêuticos. A Weber Medical combina seis módulos de comprimento de onda diferentes (UV, azul, verde, amarelo, vermelho, infravermelho). Esta técnica pode ser combinada com vitaminas ou substâncias fotossensíveis (fotossintetizadores) que podem ser ativadas para potenciar os resultados (terapia fotodinâmica).

Os fotossintetizadores mais comuns são:

- Riboflavina
- Hipericina
- Indocianina verde (ICG)
- Curcumina

Estes podem ser administrados por via oral ou como uma infusão. Além da terapia fotodinâmica para tratamento do cancro, pode ser realizada para tratar doenças bacterianas, virais e parasitárias. O principal benefício desta abordagem é o combate a patógenos multirresistentes.

Áreas de aplicação

- Diabetes mellitus
- Doenças crónicas do fígado e dos rins
- Distúrbios metabólicos lipídicos
- Doenças cardíacas
- Dores no ombro crónicas
- Alergias e eczema
- Melhoria no desempenho desportivo
- Polineuropatia
- Artrite reumatoide
- Hipertensão
- Zumbido
- Degeneração macular



Endolaser intravenoso luz verde (532nm).



Laser intravenoso Weberneedle .



Explicação da correlação da saúde oral sistêmica. Explicação da super-expressão do RANTES no 21.º Congresso Internacional do ISLA em Beverungen, Alemanha.



Os diversos comprimentos de onda têm efeitos sistêmicos diferentes. A luz vermelha ajuda a reduzir o número de citoquinas inflamatórias crónicas.



Aplicação do Endolaser em Medicina Dentária: Rainbow technique.

- Esclerose múltipla
- Depressão
- Esgotamento
- SFC (Síndrome de Fadiga Crónica)
- Ataques de pânico e transtorno de ansiedade
- Doença de Lyme

Esta tecnologia faz parte dos protocolos de cicatrização e recuperação da desintoxicação dos maxilares na White Clinic e é aplicada na grande maioria dos pacientes após a remoção de inflamação e infeções crónicas da boca. ■