

# MATRIZES OCLUSAIS PARA RESTAURAÇÃO DIRETA EM DENTES POSTERIORES: CASO CLÍNICO

## RESUMO

Paciente do género feminino, com 31 anos de idade, dirigiu-se à consulta de Dentisteria Operatória da Clínica I da FMDUL para tratamento de lesões de cárie. Diagnosticou-se a presença de lesão de cárie oclusal do dente 37. Optou-se por uma restauração a compósito com recurso a matriz oclusal. Iniciou-se o tratamento com anestesia infiltrativa, isolamento absoluto e profilaxia. Realizou-se uma matriz oclusal com Opaldam Ultradent®. Procedeu-se à remoção da lesão de cárie, aplicou-se sistema adesivo três passos Scotch Bond MP® e restaurou-se com resina composta (Tetric EvoCeram® cor A2) através da técnica incremen-

tal. Pressionou-se com a matriz oclusal sobre as últimas duas camadas para dar a forma pretendida e procedeu-se à polimerização final. Após realização do polimento e acabamento verificou-se a oclusão.

O objetivo deste trabalho é descrever a técnica de restauração oclusal em resina composta de um dente posterior com lesão de cárie com recurso à matriz oclusal em Opaldam® e avaliar as vantagens da sua utilização.



Fig. 1.



Fig. 2.



Fig. 3.

## Relato do Caso

Paciente de 31 anos, do género feminino, leucodérmica, dirigiu-se à consulta de Dentisteria Operatória da Clínica I da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL) para tratamento da lesão de cárie oclusal do dente 37. O objetivo deste caso é descrever a aplicação da técnica de restauração em resina composta recorrendo à utilização da matriz oclusal em Opaldam® e avaliação das

vantagens da sua utilização face à técnica convencional.

Após a seleção de cor (A2) e isolamento absoluto com dique de borracha (Fig.1), foi aplicada vaselina líquida na superfície oclusal do dente. Colocou-se Opaldam® na superfície oclusal e fotopolimerizou-se (Fig.2). Obteve-se, assim, a matriz oclusal em Opaldam® com a anatomia oclusal marcada (Fig.3).



Fig. 4.



### Cristina Martins Serras

Aluna de Medicina Dentária da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL)

### Sónia de Fátima Tavares

Aluna de Medicina Dentária da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL)

### Catarina Assentiz Fortes

Aluna de Medicina Dentária da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL)

### Mariana Latas Rodrigues

Aluna de Medicina Dentária da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL)

### Dra. Raquel Fernandes da Eira

Médica Dentista, Assistente Convidada da Unidade Curricular de Dentisteria Operatória da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL)

### Prof. Doutor Alexandre Cavalheiro

Médico dentista, Professor Auxiliar e Regente das Unidades Curriculares de Dentisteria Operatória e Clínica Integrada de Diagnóstico e Plano de Tratamento da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL)



Fig. 5.



Fig. 6.



Fig. 7.



Fig. 8.

Foi removida toda a lesão de cárie (Fig. 4). Procedeu-se à aplicação do sistema adesivo Scotchbond MP® de 3 passos (Fig.5 e Fig.6). Realizou-se a restauração em resina composta Tetric EvoCeram® por incrementos e, nas duas últimas camadas, colocou-se a matriz oclusal antes da polimerização (Fig. 7).

Após a polimerização final foi verificada a oclusão e não foram necessários quaisquer ajustes oclusais, tendo apenas sido feito um polimento (Fig. 8).



Fig. 9.



### Conclusões

Foi possível aplicar esta técnica numa restauração em compósito classe I. Apesar de ter sido necessário despende algum tempo e material na realização da matriz oclusal, a técnica mostrou ser eficaz, respeitando a morfologia original, reduzindo o tempo de escultura e ajustes oclusais, sendo uma alternativa satisfatória e viável à técnica convencional. ■

### Bibliografia

Dekon SF, Pereira LV, Zavanelli AC, Goiato MC, Resende Cdo A, Santos. DM. An effective technique to posterior resin composite restorations. *J Contemp Dent Pract.* 2011 Nov 1;12(6):506-10.

Geddes A, Craig J, Chadwick R.. Preoperative occlusal matrix aids the development of occlusal contour of posterior occlusal resin composite restorations - clinical rationale and technique. *British Dental Journal* 206, 315 - 317 (2009).

Martos J, Silveira L, Ferrer-Luque C, González-López S.. Restoration of posterior

teeth using occlusal matrix technique. *Indian J Dent Res,* 21(4), 2010.

Pitta Lopes J, Catalão F, Barragán G, Portugal J, Arantes-Oliveira S.. Inibição da polimerização de resinas compostas por materiais usados como matrizes oclusais. *Rev Port Estomatol Med Dent Cir Maxilofac.* 2013;54(4):203-209.

Ramírez CEC, Carvalho RPM, Paula A, Carrilho.. EV. Restaurações Seriadas em Dentes Posteriores com Recurso às Matrizes Oclusais. *Rev Port Estomatol Cir Maxilofac* 2007;48:155-160.

**PRÉMIO ORTODONTIA 2016**

**2ª EDIÇÃO**

**CONSULTE O REGULAMENTO E SUBMETA A SUA CANDIDATURA EM:  
premio.ortodontia@jornaldentistry.pt**