

“QUEREMOS QUE O XXIII CONGRESSO DA SPO FIQUE GRAVADO NA MEMÓRIA DE TODOS OS PARTICIPANTES PELO SEU CONTEÚDO CIENTÍFICO”

A comissão organizadora do XXIII Congresso da Sociedade Portuguesa de Ortodontia, formada pela Dra. Filomena Almeida e pelo Dr. Jorge João, procurou este ano centrar-se na componente científica e na descentralização geográfica. De 29 de setembro a 1 de outubro, Peniche receberá uma reunião centrada nos novos paradigmas da ortodontia

O JornalDentistry - Que objetivos traçaram para este Congresso?

Dr. Jorge João e Dra. Filomena Almeida

- Os objetivos traçados foram os de organizar um Congresso essencialmente científico, rompendo um pouco com a tradição de Congressos anteriores. Assim, selecionamos um vasto leque de palestrantes, de elevado reconhecimento internacional, que nos apresentarão os novos paradigmas da ortodontia mundial.

Gostaríamos também de descentralizar das grandes cidades e assim escolhemos Peniche, porque está situada numa região do centro oeste de Portugal, com excelentes acessos, de grande beleza natural, com boa gastronomia e que está na moda pela sua ligação ao mar, nomeadamente a realização do Campeonato Mundial de Surf. O Hotel MH Peniche reúne ótimas condições para a realização do XXIII Congresso da SPO e, estamos certos, irá permitir a realização do maior evento de ortodontia a nível nacional. Vamos transformar Peniche na capital da ortodontia.

Que novos paradigmas são estes?

Estamos a referir-nos à ortodontia sem *brackets*, nomeadamente, tema no qual faremos uma aposta forte. Ortodontia precoce, em crianças no início da dentição decidua, ortodontia lingual, porque cada vez mais se valoriza a imagem, e as pessoas pedem algo que não se veja, mas que funcione, de forma rápida e eficiente. Com os alinhadores da ortodontia invisível consegue-se uma correção com níveis de perfeição razoáveis, em situações limite. Até há bem pouco tempo julgávamos não ser possível em casos de grandes apinhamentos, periodontais, em pessoas com mais idade. Portanto, passa a ser mais uma opção que, para o paciente, não compromete a eficácia e o desempenho da sua profissão.

Contribuirá, então, para que os profissionais de ortodontia se mantenham atualizados?

A ortodontia é uma especialidade muito dinâmica. As novidades são uma constante, surgindo todos os dias e de todo o lado. Há pois uma necessidade premente de atualização por parte dos profissionais envolvidos no mundo da ortodontia. O que ontem era novidade, hoje é posto em causa e amanhã será passado. Os pacientes estão cada vez mais informados, tornando-se por isso mais exigentes. Temos pois de buscar incessantemente o conhecimento, de quebrar barreiras, de sair da nossa zona de conforto e ir mais além. O programa científico que elaborámos será uma mais-valia para todos aqueles que efetivamente pretendem prestar aos seus pacientes o tratamento de excelência que lhes é devido.

Essa exigência por parte dos pacientes coloca desafios...

Os pacientes ou chegam até nós mais informados ou erradamente informados pelo Google. Quanto mais jovem o paciente, mais acesso tem a toda a informação online, que nem sempre corresponde à realidade. Há aqui um trabalho psicológico que também tem de ser feito, porque o paciente tem de aceitar que precisa de um determinado tratamento.



Dr. Jorge João e Dra. Filomena Almeida.

É mais do que colocar um aparelho. Temos de desmistificar e perceber, até porque neste Congresso vamos apostar bastante na multidisciplinaridade, que muitas vezes é necessário um tratamento completo. Teremos presente, inclusive, o presidente da Sociedade da Terapia da Fala, que será o nosso primeiro orador. O programa vai desde o posicionamento correto do sistema até à correção extrema, encerrando com a cirurgia maxilo-facial. Vamos abranger todas as opções.

Em suma, é importante transmitir aos pacientes que, mais do que um aparelho, existe todo um plano que tem de ser bem delineado e executado para se alcançar o sucesso. Daí que seja tão importante que os profissionais de ortodontia participem neste Congresso, porque teremos várias opções.

Que temáticas procuraram incluir, do ponto de vista da multidisciplinaridade?

Em termos de multidisciplinaridade, todos sabemos pela nossa experiência diária que o sucesso de um plano depende muitas vezes não de um profissional isolado, mas de uma equipa. Há que saber avaliar, discutir e planejar envolvendo colegas generalistas, ortodontistas, periodontologistas, cirurgiões maxilo-faciais, terapeutas da fala, fisioterapeutas, higienistas orais e técnicos de prótese dentária entre outros. Por isso, tentámos chamar a participar neste Congresso todo um conjunto de profissionais cuja ação se complementa e contribui para o sucesso de um tratamento. Basta olhar para o programa científico e facilmente se verifica a importância dos temas em debate.

O que o diferenciará dos anteriores?

Queremos que o XXIII Congresso da SPO fique gravado na memória de todos os participantes pelo seu conteúdo científico. Que seja um marco no conhecimento de cada um: para os seniores, um *refresh* nos conhecimentos consolidados; para os jovens, um despertar para novos desafios. A tradicional ortodontia está cada vez mais ultrapassada. Quem dispuser das ferramentas mais atualizadas terá sem dúvida mais sucesso.

Teremos pósteres e comunicações livres a concurso. Os prémios, além de muito apelativos são inovadores, digamos mesmo inéditos, neste tipo de eventos.

Por outro lado, o patrocínio das empresas das várias vertentes da medicina dentária foi excepcional, permitindo assim aos participantes contactar com o que de melhor o mercado nos oferece. Todo o profissional que quiser estar atualizado irá de certeza marcar presença.

Outra novidade é o inovador faseamento das inscrições com preços muito apelativos, que tornarão este evento numa excelente oportunidade de sair do gabinete e conviver com colegas e amigos que partilham a mesma paixão, a ortodontia.

A primeira fase já terminou, as inscrições suplantaram todas as expectativas mas, novas fases estão definidas já no nosso site. Os interessados devem estar atentos e aproveitar. ■

Vânia Penedo